



ORARIO CORSI

ARTI MARZIALI E COMBAT

BOXE	Martedì e Giovedì dalle 20:30 alle 21:30
PREPUGILISTICA	Lunedì e mercoledì dalle 13:00 alle 14:00; Martedì e Giovedì dalle 19:15 alle 20.30
BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ)	Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 20.30 alle 21.45 Lunedì, Giovedì dalle 7:00 alle 8:00 Martedì dalle 13:00 alle 14:00 Giovedì NO Gi 18:15/19:00 Funzionale martedì/venerdì dalle 7.00 alle 8.00
JEET KUNE DO (JKD)	Lunedì, 19:00/20:15 Venerdì 19:00/ 20:00 Lunedì e Mercoledì Difesa Femminile 19:00/20:00 Martedì e Giovedì dalle 20:15 alle 21:30 <i>Advanced</i> , Mercoledì dalle 20:00 alle 21:00 e Sabato dalle 15:00 alle 17:00
JKD YOUNG	Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 16:45 alle 17:45 (dai 12 ai 15 anni)
KICK-BOXING	Martedì e Giovedì dalle 21:30 alle 22:30 Lunedì/mercoledì/venerdì 19.00/20.15
QI QONG e HATHA YOGA	Lunedì e Giovedì 11:15 alle 12:30 Mercoledì dalle 11:00 alle 12:15
TAI - CHI	Mercoledì e Venerdì dalle 13:00 alle 14:00
KRAV MAGA	Venerdì 13:00 / 14:00
SURVIVAL	Sabato dalle 19:00 alle 20:00
GIOCO LOTTA	Martedì e Giovedì dalle 17:15 alle 18:15 (dai 6 ai 10 anni)

TEATRO E ARTI PERFORMATIVE

CANTO SCENICO	Mercoledì dalle 15:00 alle 17:30
CANTO E VOCE	Lunedì dalle 20:00 alle 21,30
MOVIMENTO ATTORIALE, IMPROVVISAZIONE e TRAINING	Venerdì dalle 15:00 alle 17:30
RECITAZIONE	A Lunedì dalle 15:00 alle 17:30 B Martedì dalle 21:30 alle 23:00
RECITAZIOE BAMBINI	Venerdì dalle 17:30 alle 19:00
LETTURA ESPRESSIVA	Giovedì dalle 10:30 alle 12:30 / dalle 14:30 alle 16:30
DIZIONE	Giovedì dalle 17:30 alle 20:30
PUBLIC SPEAKING	Martedì dalle 20:00 alle 21:15
SCRITTURA CREATIVA	Lunedì dalle 18:00 alle 20:00
REGIA CINEMATOGRAFICA	Venerdì dalle 18:30 alle 20:30
REGIA TEATRALE	Sabato dalle 16:30 alle 18:30
STRUMENTI MUSICALI	Pianoforte, Violino, Chitarra, Clarinetto, Sax. Orari da concordare con l'insegnante.
CRITICA TEATRALE	Sabato dalle 14:30 alle 16:30
FOTOGRAFIA	Giovedì dalle 20:30 alle 22:00

DANZA E FITNESS

DANZA MODERNA BIMBI	Lunedì 17:00 /18:00 (5/6 anni)
DANZA MODERNA YOUNG DANZA CONTEMPORANEA	Lunedì 18:00 / 19:00 (8/12 anni) Mercoledì 17:30 / 19:00
CAPOEIRA	Lunedì 20.15 / 21.15 Sabato 15:30 / 17:30
PILATES	Martedì 19:15 / 20:15
VINYASA YOGA	Martedì 13:00 / 14:00 17.15/18.15 Sabato 17:30/18:30 Giovedì 13:00/14:00 17:15 /18:15 19:15 / 20:15
ZUMBA	Martedì 18:30 / 19:15 venerdì 18:15 /19:00
GINNASTICA POSTURALE G.A.G STRETCHING FUNZIONALE POWER WORKOUT CROSS TRAINING TOTAL BODY	Martedì 18:15 /19:15 giovedì 18.15/19.15 Lunedì 12:45 /13;15 Lunedì' 13:15 / 14:00 Mercoledì' 18:00 /19:00 Venerdì 18:00 / 19:00 Lunedì' 18:00/ 19:00
BODY TONIC	Giovedì 12:45 /13:30
LATINO E CARAIBICO	Mercoledì 21:00 / 22.00
TANGO E DANZE STANDARD	Giovedì 21:30 /22.30
SWING	Venerdì dalle 21:00 alle 22.00
OSTEOPATIA, ORTHO-BIONOMY, MASSAGGI	Su richiesta, in orari da concordare.