

LA COOPERATIVA GENERA SVOLGE DA ANNI ATTIVITÀ EDUCATIVE, SOCIO-ASSISTENZIALI E SOCIO-SANITARIE RIVOLTE ALLE FAMIGLIE ANCHE IN CONDIZIONE DI FRAGILITÀ. OFFRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE, CONSULENZA E PROGETTAZIONE TRASVERSALI ALLE AREE DI INTERVENTO.

I SERVIZI DI CONSULENZA PSICOLOGICA SONO STATI SVILUPPATI DA UN'ÉQUIPE DI CONSULENTI PSICOLOGHE SOCIE DELLA COOPERATIVA.

L'OBIETTIVO GENERALE DEL PROGETTO È LA PROMOZIONE DEL BENESSERE DELLE PERSONE, IN UN'OTTICA SIA DI PREVENZIONE SIA DI SOSTEGNO NELLE FASI DI VITA DI MAGGIORE CRITICITÀ, MEDIANTE LA PROPOSTA DI SUPPORTI PSICOLOGICI DIFFERENZIATI.



INFO

 psicologia@generaonlus.it

 348 9141862



SERVIZI di CONSULENZA PSICOLOGICA



Paul Klee



PSICODIAGNOSTICA E PSICOTERAPIA

- PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA, FAMILIARE
- PSICOTERAPIA PER ADOLESCENTI, IN UN SETTING INDIVIDUALE E/O FAMILIARE
- PSICODIAGNOSI
- COLLOQUI PSICOLOGICI DI SOSTEGNO ALLA FRAGILITÀ
- E.M.D.R.
- MINDFULNESS
- RILASSAMENTO
- SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ
- EMPOWERMENT GENITORIALE
- GRUPPI DI PAROLA PER GENITORI SEPARATI
- GRUPPI DI PAROLA PER FIGLI DI GENITORI SEPARATI

Tempi di risposta

Il primo incontro è gratuito e si concorda telefonicamente entro la settimana.

Dove

A Milano: Via Santa Croce 6 (Ticinese), Via Orti 12 (Porta Romana), Via Goldoni 44 (Corso Indipendenza).

CONSULENZA ALLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE

- SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA
- FORMAZIONE E PROGETTI DI PREVENZIONE PER IL BENESSERE PSICOLOGICO E SCOLASTICO

A chi è rivolto

Studenti e genitori, individualmente e/o in famiglia; insegnanti.

Tempi di risposta

Il primo incontro, gratuito, si concorda telefonicamente entro la settimana.

Dove

All'interno delle scuole.

CONSULENZA PSICOLOGICA VIA SKYPE

E' uno spazio virtuale nel quale poter svolgere dei colloqui

di consulenza psicologica, permettendo di affrontare e rielaborare nodi problematici della propria vita con l'aiuto di un professionista a distanza.

A chi è rivolto

Solo adulti maggiorenni, in conformità con il Codice Deontologico degli Psicologi Italiani (delibera n.19 del 23 Marzo 2002 del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi Italiani).

Tempi di risposta

Nel corso del primo contatto telefonico si concorda entro la settimana il primo colloquio online.

PARENT COACHING DOMICILIARE

La psicoterapeuta effettua 4 interventi di osservazione partecipata presso il domicilio della famiglia, della durata di due ore ciascuno, durante i quali analizza le dinamiche relazionali disfunzionali; inoltre sono previsti 4 colloqui psico-educativi con i genitori, della durata di 1 ora 1/2 per riflettere sulle modalità del cambiamento.

Obiettivi

Il servizio vuole dare supporto ai genitori nell'agire educativo in maniera diretta ed efficace nell'ambito del vivere quotidiano. L'intervento è volto a modificare abitudini, comportamenti, azioni, reazioni inefficaci e talvolta controproducenti. Gli obiettivi, definiti in modo specifico all'inizio della consulenza, serviranno a orientare la comunicazione educativa ed affettiva.

Tempi di risposta

Dal momento della richiesta telefonica il primo colloquio viene fissato entro la settimana.

CONSULENZA TECNICA DI PARTE

Consulenza in materia di psicologia giuridica e Consulenza Tecnica di Parte (CTP). Una psicoterapeuta esperta in ambito forense potrà assumere l'incarico per consulenza tecnica di parte in casi di separazione e affidamento dei minori.

Il primo colloquio conoscitivo ed esplicativo dei termini della consulenza è gratuito.

Tempi di risposta

Il primo colloquio è fissato entro una settimana dalla richiesta telefonica.